



Lettere GLI ESPERTI RISPONDONO

Volete un consiglio? Chiedete a *Salute*

I NOSTRI **ESPERTI** SONO AL **VOSTRO** SERVIZIO PER SCIogliere I **DUBBI** SULLA VOSTRA FORMA FISICA E RISPONDERE A TUTTE LE VOSTRE **DOMANDE**.
BASTA INVIARE UN'E-MAIL A SALUTE.SORRISI@MONDADORI.IT

di **FILIPPO MARTIN**

D *Qual è il metodo migliore per conquistare denti splendenti?*



R: «È importante chiarire due concetti, lo sbiancamento e lo smacchiamento. Ognuno di noi nasce con il proprio colore dei denti, e su quello può intervenire solo col metodo dello sbiancamento. Diverso il caso di macchie dovute a fumo o cibi particolari come tè, caffè, liquirizia. Le macchie possono essere rimosse con l'uso di dentifrici leggermente abrasivi (attenzione all'indice di abrasività sulla confezione, mai superiore a 25 RDA) o con una seduta dal dentista nel giro di pochi minuti. Per quanto riguarda lo sbiancamento, per denti più bianchi di quelli che ci ha dato madre natura il metodo classi-

co e definitivo consiste nell'applicazione notturna di formine leggerissime in plastica trasparente, riempite con un gel a base di perossido di carbammide al 10%. Sostanzialmente è l'ossigeno contenuto nel gel che si lega allo smalto del dente e ne schiarisce il colore, proprio come l'acqua fa con i capelli», spiega il professor *Gianfranco Aiello, presidente dell'Accademia di estetica dentale italiana*. Durata del trattamento, 20 giorni al massimo. «Esiste anche un metodo più rapido (2-4 sedute) che prevede l'uso di un gel a base di perossido di idrogeno attivato attraverso un laser o una lampada al plasma, ma tratta i casi più semplici e comunque non dà garanzie di durata. Entro sei mesi, infatti, i denti torneranno al loro colore precedente», precisa Aiello.